

Les experts de COVID-STOP et des personnes atteintes de la COVID longue demandent au gouvernement de s'attaquer de front à la COVID longue

Montréal, 22 octobre 2021 - Des personnes atteintes de la COVID longue, conjointement avec les experts de COVID-STOP, demandent au gouvernement de s'attaquer de front à la maladie. Alors que les personnes atteintes par la COVID longue ont vu leur qualité de vie grandement affectée, il est urgent que le gouvernement déploie les moyens nécessaires pour leur offrir de l'aide.

COVID-STOP demande au gouvernement que des soins et du soutien adéquats soient accessibles dès maintenant aux personnes souffrant de la COVID longue partout au Québec, y compris des soins spécialisés et de réadaptation pour les formes les plus lourdes.

« On parle de milliers de québécoises et de québécois qui ont à vivre avec des symptômes allant de l'épuisement persistant à des problèmes cardiovasculaires, des difficultés respiratoires et des lésions cérébrales. On parle de personnes auparavant très en santé qui ont maintenant de la difficulté à réaliser les tâches de la vie quotidienne, qui ne peuvent plus travailler. On parle entre autres de plusieurs de nos anges gardiens, de nos travailleurs essentiels, de ceux et celles qui sont au front depuis le début de la pandémie. Et maintenant qu'ils sont malades et qu'ils ont besoin que Québec les aide à leur tour, on leur fait la sourde oreille. Ça fait plus d'un an qu'ils attendent, il faut passer à la deuxième vitesse et maintenant » décrit Dr Amir Khadir, microbiologiste-infectiologue à l'Hôpital Pierre-LeGardeur.

Nous savons maintenant que 13 à 41% des personnes non hospitalisées atteintes de la COVID souffriront de la COVID longue. À l'heure actuelle, il y a peu de données quant à la capacité du vaccin à protéger la population de la COVID longue.

« Le Québec a le devoir moral de s'occuper sans tarder de tous, adultes comme enfants, dont les travailleurs essentiels qui nous ont soignés, nourris et éduqués lors de la pandémie. En Angleterre, il y a déjà 80 cliniques post-COVID qui traitent les personnes atteintes de la COVID longue. Au Québec, en dehors de rares et louables initiatives locales, l'organisation des soins de santé ne permet pas aux personnes vivant avec la COVID longue d'être prises en charge de manière adéquate. Imaginez être atteint d'une maladie incapacitante et être privé de soins, être laissé vous-même, c'est inhumain. Il faut arrêter d'attendre la perfection, ça prendra des années pour qu'on trouve toutes les réponses. D'ici là, la priorité doit être d'aider les adultes et les enfants qui souffrent de cette maladie handicapante » insiste Nancy Delagrave, physicienne et coordinatrice scientifique de COVID-STOP.

« Au Québec, nous avons des experts de niveau international qui se sont penchés sur cette question, nous avons des chercheurs qui ont obtenu des fonds fédéraux importants. Il est maintenant l'heure de mobiliser ces connaissances à l'échelle du système de santé public pour offrir des soins à toutes les personnes atteintes de COVID longue. D'ailleurs, l'Alberta et la Colombie-Britannique ont mis en place depuis plus de 6 mois des systèmes très

performants pour venir en aide à leur population » explique Pr Simon Décary, professeur-chercheur en réadaptation à l'Université de Sherbrooke.

« La COVID longue est une variable de l'équation pandémique qui devrait être incontournable dans les décisions. Pourtant, elle demeure la face cachée de la pandémie. Même s'il reste beaucoup à préciser du côté de la recherche, il y a amplement de données sur les syndromes post-viraux telle l'encéphalomyélite myalgique (EM) et sur les survivants du SRAS, et de trop nombreuses personnes atteintes de la COVID longue, dont plusieurs sont invalides depuis de nombreux mois, pour que cette menace à long terme continue d'être ignorée » martèle Dre Anne Bhéreur, médecin de famille et atteinte de la COVID longue.

COVID-STOP fait alliance avec les personnes atteintes de COVID longue

En mars dernier, COVID-STOP a mis sur pied un comité composé de personnes atteintes et d'experts pour se pencher sur la COVID longue. Dans la foulée des travaux du comité, la chaîne Youtube « [COVID longue Québec Long COVID](#) » est lancée aujourd'hui dans le but de partager les témoignages de personnes souffrant de cette maladie.

« Nous sommes des citoyens actifs, des parents et des travailleurs dont le Québec n'a pas le luxe de se priver. Nous nous battons depuis plus d'un an pour être entendus par le gouvernement. Maintenant, nous voulons que nos histoires soient entendues par tous. Vivre avec la COVID longue est extrêmement difficile. Nous avons peu d'aide et de réponses du gouvernement et du système de santé jusqu'à maintenant. Nous partageons nos histoires pour faire connaître nos besoins. Nous invitons toutes les personnes qui souffrent comme nous et qui souhaitent partager leur histoire à nous contacter via l'adresse covidlonguequebec@gmail.com » explique Carrie Anna McGinn, co-fondatrice du groupe de soutien "J'ai eu la COVID-19 longue Québec Long-Haulers Support Group".

Invitation à participer à la conférence du Réseau Québécois COVID-Pandémie

La Grande conférence annuelle 2021 du Réseau Québécois COVID-Pandémie se tiendra le 26 et 27 octobre en mode virtuelle, sous le thème "COVID-19 : Penser demain":

<https://rqcp.ca/evenements/covid19-penserdemain/>

Les médias sont invités à participer à la conférence, notamment à l'atelier "Les défis de la COVID longue" qui se tiendra le 26 octobre à 10h30. Pr Simon Décary, Dre Anne Bhéreur et Dre Liana Falcone seront présents et la table ronde sera animée par Violaine Cousineau.

- 30 -

SOURCE

COVID-STOP

INFORMATIONS

Gabrielle Arguin

450-806-0337

gabrielle@molotov.ca